



Bilan Nuit Du Sport 2016

Introduction

Après l'arrêt de « Mou'en Cité », l'équipe d'animation s'est réunie et a décidé de reconduire la Nuit du Sport.

La manifestation s'est déroulée de la meilleure des manières, la bonne ambiance était au rendez-vous. Durant cette édition aucun conflit n'a été signalé. Le cadre imposé par l'équipe du Valdocco favorise cette bonne entente entre pairs. D'eux même, les jeunes se portent garant des règles qu'on leur impose. Les jeunes ont trouvé leur compte dans les propositions d'activités sportives proposées durant l'évènement mais ils ont trouvé cette manifestation un peu courte. Petit bémol a une association locale qui n'a pas répondu présente, l'association de golf nous a fait faux bond.

Organisation générale

Cette année, la nuit du sport et la black night étaient plus courtes. Cela était dû au manque de temps et de moyens mis à notre disposition. Nous avons déterminé deux temps pour cette manifestation :

- Le premier temps de 14 h 00 à 18 h 00 avec des activités sportives (Baseball, golf, mini-golf, tir de précision laser, Wii Dance, Eisstock et escrime).
- Le second temps de 18 h 30 à 20 h 30 avec la black night (Dodgeball, Wii).

Tout l'évènement était centré dans la salle omnisport du COSEC de la Châtière. Les différents sports étaient au même moment dans la salle de 14h00 à 18h00. Nous avons deux vestiaires à notre disposition ; l'un servait à stocker le matériel ainsi que les affaires des bénévoles et de l'équipe d'animation. Le second servait au poste de secours de la protection civile. L'équipe du Valdocco était au complet Willy, Déborah, Thomas et Fred. Les bénévoles étaient mobilisés sur cette évènement. **Ils étaient au nombre de 23.** Parmi ces bénévoles 6 d'entre eux sont élus au Conseil d'Administration. L'un d'entre eux siège au Bureau du Valdocco. Pour finir, quatre autres membres du Bureau sont venus jeter un coup d'œil au bon déroulement de l'évènement. On peut donc voir une réelle implication de la part des élus mais aussi des jeunes du Valdocco.

Le public : 111 participants



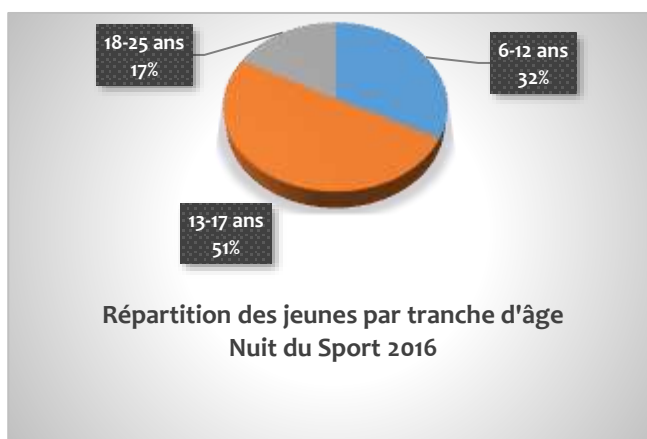
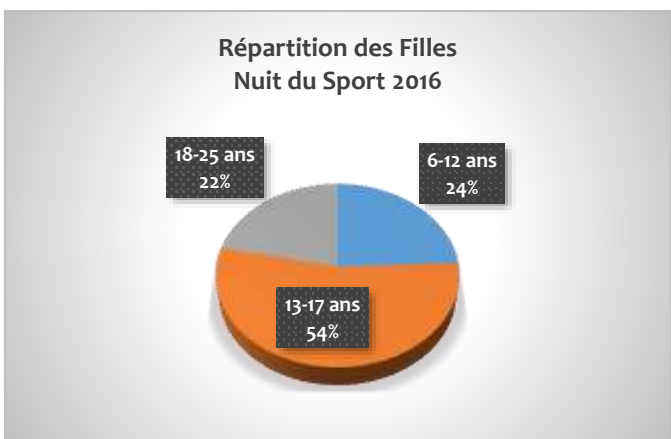
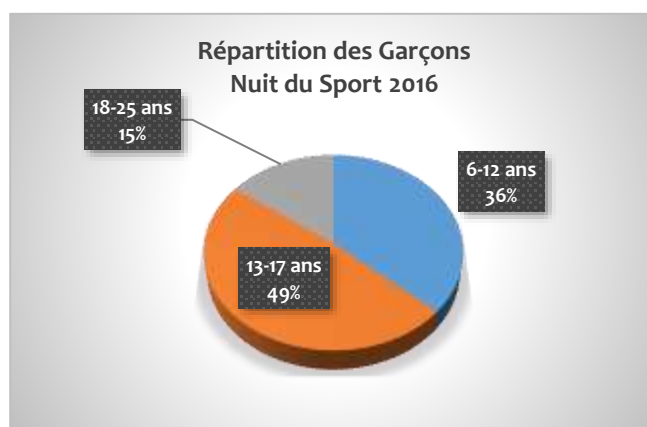
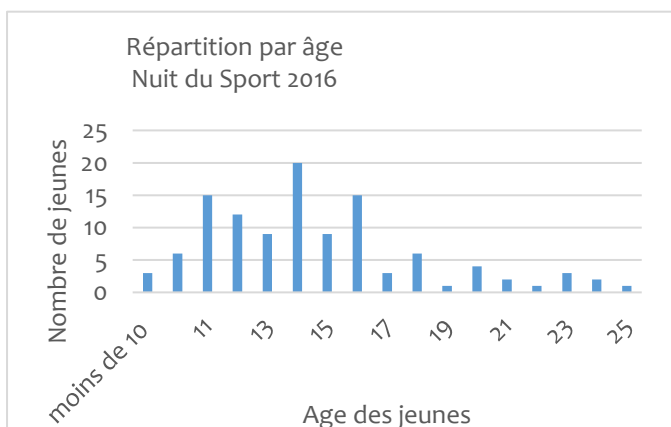
Comme souvent l'espace jeunes de Ernée était présent. Le centre de loisirs de Fougères, avec les plus grands, sont eux aussi venus.



On peut constater que c'est un public majoritairement local à 86 % de Fougères communauté, et 76% viennent de Fougères même.



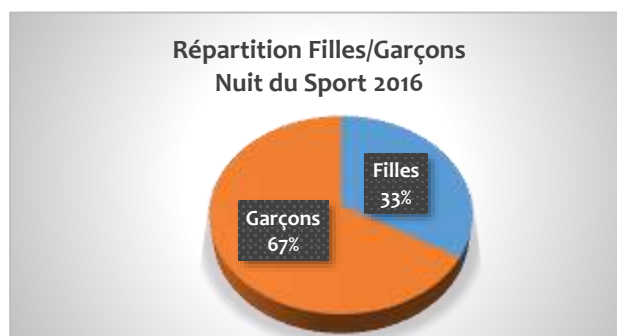
Les jeunes Fougérais proviennent principalement des quartiers 1,3 et 5 : la Châtierre 38%, Bonabry 21% et le Centre Ville 21%. On peut constater une augmentation conséquente de la présence du quartier 1 de 4% par rapport à l'année précédente. A contrario, la présence des jeunes des quartiers 2 (Forrairie- Cotterêts) est en forte baisse, 30% en 2015 contre 16% cette année. Ceci peut s'expliquer par le manque de présence de la structure sur ces quartiers.





Nous pouvons voir que ce sont les 10/17 ans les plus représentés. Les jeunes adultes répondent peu présent à la Nuit du Sport et à la Black Night, mais cela peut s'expliquer par plusieurs choses : la date de l'évènement qui est placée en semaine, pendant les vacances scolaires (ce qui peut influencer sur le nombre des 10/17 ans plus important), et pour finir la présence des plus petits qui est un frein pour les plus grands.

La mixité fille-garçons



On peut voir que ce n'est pas la parité entre les filles et les garçons. On peut tout de même constater que les filles sont présentes aux activités sportives.

Les activités

Cette année, comme l'année dernière nous avons réduit le nombre d'activités proposées. La décision tardive de reconduire l'évènement et les moyens réduits nous ont conduit à faire l'évènement que dans une seule salle (la salle multisports du COSEC) avec moins d'activités sportives. Cette année, huit sports ont été proposés ; sur les huit proposés sept ont été animés et encadrés par l'équipe d'animation du Valdocco et ses bénévoles (seul le baseball a été animé par un intervenant extérieur). Nous avons proposé des nouveaux sports : Tir au pistolet laser, Eisstock, Golf, Mini-golf... L'après-midi s'est bien déroulée, les pratiquants ont pris plaisir à pratiquer certains sports proposés. Cet évènement a permis aux jeunes de pouvoir pratiquer des sports qu'ils connaissaient peu ou pas du tout. A noter que la Wii a fonctionné tout au long de la journée et davantage durant la Black Night. La Wii est un excellent moyen pour les jeunes de s'exprimer corporellement. L'ambiance générale de l'évènement et le maquillage facilitaient la prise d'initiative des jeunes sur cette atelier. Ceci dit, il est important d'avoir un animateur sur ce genre de poste pour le dynamiser.





Exemple de sports proposés :

Eisstock : Deux joueurs s'opposent sur une patinoire, étant chacun muni de 3 disques. Le but est de lancer les disques le plus près possible d'un palet en caoutchouc. Le premier arrivé à 12 points gagne la partie.

Tir laser : Les participants doivent viser le centre de la cible pour fermer les 5 témoins en haut de la cible dans un temps imparti. Entre chaque tir, la crosse du pistolet doit être posé à plat et recharger puis il peut se remettre à tirer.

Black night

La Black night : C'est une soirée qui se déroule dans le noir. A l'aide de la lumière noire, les éléments blancs et fluorescents sont phosphorescents dans le noir et permettent d'être vu de tous.

Le Dodgeball : C'est un sport collectif opposant deux équipes de six joueurs. L'objectif est d'éliminer le maximum de joueurs adverses, et cela à l'aide de 3 balles. Ce sport est inspiré de la balle aux prisonniers. C'est l'activité phare des jeunes, de plus elle concorde parfaitement avec le déroulement de la black night : Ballon fluo, tee shirts blancs ou fluo.

Wii Dance : Face au vidéo projecteur, les pratiquants s'affrontent à 2 ou à 4 dans des danses acharnées. Le contexte de la black night fait que la lumière noire met en valeur les couleurs fluo des vêtements mais aussi du maquillage mis précédemment au coin détente. Les jeunes ont aimé l'effet phosphorescent, en témoigne les selfies qui ont été pris pendant la Black Night.





L'accueil

Contrairement aux années précédentes, l'accueil se faisait à l'entrée de la salle multisports. L'accueil avait différents rôles : les inscriptions, le coin détente (Wii, transats), et le maquillage lors de la Black Night. Il y avait un référent accueil (Déborah) et trois bénévoles qui alternaient avec les différents rôles.

Le poste de secours

Comme chaque année, nous faisons appel à la protection civile de Fougères pour assurer un poste de secours. Cette année nous n'avons pas eu de blessé.

La communication

Une personne de l'équipe a été chargée de la communication. La communication se fait principalement sur facebook. Tous les jours, en amont de l'évènement, nous avons communiqué sur notre page Facebook à propos de cet évènement à venir. L'animatrice du Valdocco a réalisé une vidéo de communication pour les vacances de la Toussaint incluant la Nuit du Sport. La vidéo sur facebook est le moyen de se faire voir par les jeunes. Elle a été vue plus de 1200 fois... Nous avons également communiqué le jour de l'évènement sur ce qu'il se déroulait au gymnase. L'information est passée auprès de tous les jeunes présents pendant les vacances de la Toussaint au sein de l'accueil du Valdocco.

Conclusion

La Nuit du Sport convient à un public allant de 10 à 16 ans. Cette manifestation est appropriée à cette tranche d'âge et nous devons continuer à proposer ce type d'évènement pour eux.

Cette manifestation ne permet sans doute pas d'inciter la majorité de ces participants à s'inscrire dans une association sportive et à pratiquer régulièrement un sport, mais elle montre en quoi une activité physique procure un certain bien être à ceux qui participent. C'est surtout un bon moyen pour nous de favoriser « le vivre ensemble » sur un territoire. Cette demande de ce type de manifestations est importante pour la vitalité d'une ville (au regard des jeunes).

Encore une fois, on peut constater que sur cet évènement, les majeurs sont trop peu nombreux. Il faudra nous reposer la question des majeurs, quel évènement pourrait-on proposer pour répondre à leurs besoins et cela peu importe l'outil (sport, culturelle...) et est-ce que le moment ou est placé l'évènement est judicieux (jour, horaires).

Comme chaque année, l'équipe du Valdocco est très heureuse de pouvoir compter sur les jeunes de la structure qui prennent part à l'organisation de cette manifestation. Cela prouve que si l'on permet aux jeunes d'avoir une place dans un projet, ils peuvent être capable d'être acteur et responsable.

Ce n'est pas que les jeunes ne veulent pas s'engager, mais plutôt que les adultes ne leur font pas confiance.