



SEJOUR BIVOUAC

Jeudi 7 et vendredi 8 juillet 2016

Rappel du Projet D'origine :

Un groupe d'une dizaine d'adolescents sont venus nous solliciter pour monter une activité VTT. Ils souhaitent se retrouver tous ensemble et partir quelques jours, avec en point central l'idée de dormir « à l'arrache ».

OBJECTIFS :

Découvrir l'itinérance :

L'idée de l'itinérance sort de fait les jeunes de leur cadre familial.

L'activité vélo (VTT) permettra aux jeunes de s'initier à différents points qui la constitue :

- orientation : gestion des itinéraires, lecture sur carte, utilisation du GPS (via smartphone), repérage dans l'espace
- matériel : responsabilisation à l'entretien de son VTT, si besoin participation aux réparations, compréhension du fonctionnement de la machine
- piloter : apprendre à gérer ses efforts, optimiser ses positions sur le vélo
- sensibilisation à une pratique citoyenne : au travers du respect du code de la route et à une sensibilisation sur l'utilisation durable des pistes empruntées.

La vie collective :

La vie collective imposera au groupe un certain nombre de tâches auxquelles les jeunes ne sont pas forcément initiés. Les encadrants veilleront à la bonne répartition des tâches de la vie quotidienne inhérentes à la vie du groupe.

Le séjour sera donc un moment propice à l'expérimentation et à l'apprentissage de tâches telles que :

- montage / démontage du campement
- gestion du temps : au travers du respect du planning imposé au groupe
- gestion de ses propres affaires

MISE EN ŒUVRE :

Nous les avons rencontrés afin de rassembler les idées et d'arriver sur un projet faisant l'unanimité. Ainsi, nous partirons de Fougères en VTT pour rejoindre Mézières sur Couesnon, où nous y installerons un bivouac pour la nuit et nous repartirons le lendemain.

Un animateur devra assurer le transfert du matériel (camping, vêtements de rechange, affaires de toilette...) entre Fougères et Mézières sur Couesnon (Aller le jeudi et retour le vendredi).

Bilan :

Au final, se sont 7 jeunes garçons qui ont participé à ce bivouac. Le déroulement des deux jours s'est passé comme nous l'avions envisagé. Départ de fougères à 9h30. Nous avons proposé un « rallye Photos » pour le déplacement vers Mézières sur Couesnon. Un groupe de 3 jeunes

APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt

35 300 FOUGERES

Tel : 02 99 99 18 66



encadré par Anthony (APE2A) et l'autre groupe de 4 jeunes sous la responsabilité de Willy (Valdocco). L'idée de ce rallye photos était de permettre aux jeunes de se diriger grâce aux photos du parcours (que nous avons repéré quelques jours auparavant). Les jeunes devaient se concerter à chaque intersection pour choisir la direction à prendre en fonction des indications de la photo. Cela permettait aux jeunes de prendre le temps d'observer la nature, l'environnement (arbres, poteaux, abris bus, maisons...) qui les entoure. Le même parcours pour les 2 groupes permettait de se voir et d'échanger régulièrement sur le chemin. Aucun de ces jeunes n'avait fait ce type d'activité. Ils n'avaient jamais fait de vélo dans la campagne fougèraise.

La pause repas s'est faite dans la commune de St Jean sur Couesnon.

En début d'après midi, nous avons terminé notre balade. Nous sommes arrivées à la Base de Mézières sur Couesnon à 14h30.

Ensuite, nous avons monté les tentes. Là encore, pour tous ces jeunes cela était une découverte. De plus, ils n'avaient jamais fait de camping. Une partie de basket et de jeux de ballon à suffit à passer le reste de l'après midi dans une très bonne ambiance.

Le repas du soir autour du barbecue de la Base à été un moment d'échange et très convivial. L'Euro de foot avec tous les jeunes de la Base à conclue en beauté cette belle journée.

Une nuit assez fraîche pour certains, (ils n'avaient pas tous des duvets chez eux), car les duvets que nous leur avons prêté n'étaient pas assez chaud à leur goût. Après le rangement du camp, et un petit déjeuné copieux, nous avons repris le chemin du retour en utilisant la carte IGN 1/25000. Les jeunes devaient repérer des lieux dits sur la carte et s'y rendre. Chaque lieu dit était une étape pour retourner vers fougères.

Sans le soutien logistique d'un de nos collègue pour le transport du matériel (tentes, sacs des jeunes, duvets, provisions... ce type de séjour n'est pas simple à organiser.

Au final, les jeunes ont apprécié ce bivouac. Nous avons répondu à leur demande : du camping sans les parents, un moment hors de fougères,

Ils ont appris à lire une carte IGN, à se repérer à partir de photos, à monter une tente, à vivre en groupe.....

C'est pour eux une nouvelle étape vers l'autonomie.

APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt

35 300 FOUGERES

Tel : 02 99 99 18 66

LE VALDOCCO
43 RUE PASTEUR
35300 FOUGÈRES

02.99.99.96.25
valdoccoassociation@gmail.com
www.le-valdocco.jimdo.com