



Bilan vacances d'Eté 2023

Organisation

Le Valdocco a ouvert pendant les vacances 2023, du lundi 10 juillet au vendredi 28 juillet 2023, et du lundi 28 août au vendredi 1^{er} septembre, soit 19 jours d'ouverture.

L'équipe était composée de 3 permanents, Ronan, Julie et Willy.

Cette année encore, la météo n'a pas facilité la mise en place d'activités extérieures. Contrairement à l'été dernier, ce n'est pas les fortes chaleurs qui ont posé problème, mais la pluie comme par exemple la dernière semaine de juillet.

Accueil

Le temps du midi : Comme lors des dernières vacances scolaires, nous avons donné la possibilité aux jeunes d'être accueillis sur le temps du midi (12h à 14h) afin qu'ils puissent déjeuner sur place. Cela permettait aux familles d'éviter de faire des allers-retours entre le Valdocco et leur domicile. Certains jeunes viennent en car le matin et repartent seulement le soir. Pour d'autres, ce sont les parents qui font le « taxi ». Sans cette possibilité d'accueil, ces jeunes déjeunent « en ville ». Ce sont en moyenne entre 3 et 6 jeunes par jour qui ont utilisé ce service. Ce temps du midi permet aussi à l'équipe d'animation de constater des habitudes alimentaires qui peuvent nous amener dans un futur proche à proposer ou pas une action autour de l'alimentation (ex pour ces vacances : réalisation d'un bac potager). Ce temps est un moment convivial, de partage, d'écoute, entre pairs, ainsi que de la part du permanent présent. Ces temps favorisent l'engagement et l'autonomie des jeunes car ils doivent anticiper l'inscription et la préparation de leur repas. Le fait de préparer « une gamelle » plutôt que d'acheter un sandwich chaque midi permet aux familles de faire des économies. Ils peuvent aussi cuisiner sur place en utilisant la cuisine du Valdocco. De l'échange, de l'entraide, de la transmission de savoir et donc des apprentissages sont appréciés de tous lors de la préparation de leurs repas respectifs.

Ce qui s'est passé à l'accueil informel : Ce sont toujours les jeux de cartes, la console qui ont fonctionné pendant cette période. Les jeux de cartes, jeux de société, le billard et la PS4 ont été les principales activités pratiquées par les jeunes qui ont fréquenté l'accueil du Valdocco en juillet 2023. Nous avons inscrit 15 nouveaux jeunes pendant cette période estivale.

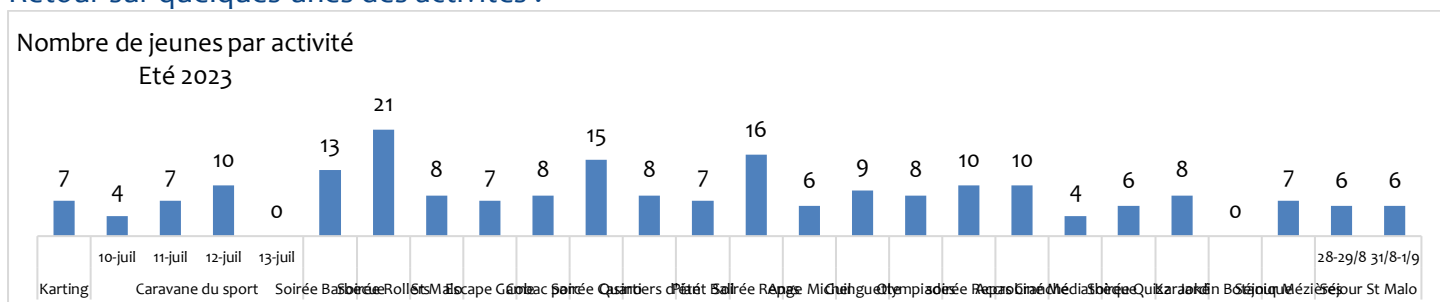
Les Activités

Les 23 activités réalisées : 23 activités différentes ont été proposées pendant ces vacances d'été, ainsi que 3 séjours. Nous avons pris en compte les demandes des jeunes en termes d'activités, sans s'interdire d'en proposer certaines qui nous semblent répondre aux constats et objectifs que nous nous sommes fixés pour cette période de vacances. Le programme nous a permis, nous semble-t-il, de répondre au maximum de demande et besoins :

- Activités de consommation (Karting, Escape Game, Paintball...)
- Activités physiques (Caravane du Sport, Accrobranche...)
- Deux sorties en parc d'attractions (Ange Michel et Cobac Parc)
- Activités à l'accueil du Valdocco (Guinguette, Olympiades, Karaoké...)
- Les soirées repas (Barbecue, Italien et Japonais)

- Les soirées à thèmes (Rollers, Casino, Quizz)
- Les 3 séjours, le premier d'une semaine à Mézières sur Couesnon et deux autres de deux jours à St-Malo en auberge de jeunesse.

Retour sur quelques-unes des activités :



Sorties dans les parcs d'attractions : Ange Michel : le groupe s'est séparé en deux selon les affinités et leurs envies. Tout le monde a pu faire les manèges qu'ils souhaitaient, le nombre de fois qu'ils veulent. Le groupe se reformait de temps en temps pour des attractions communes et pour le repas. Cette sortie a permis de travailler sur leur autonomie de la gestion du temps de son énergie, de se divertir entre pairs et de vivre ensemble.



Les repas : Les soirées repas sont toujours autant appréciés par les jeunes. Elles leur permettent de participer à une soirée en dehors du cadre familial, avec leurs amis, ou pas, dans une ambiance conviviale et festive. Ce sont eux qui choisissent le menu, qui le prépare en cuisine. Ils mettent la table, participe au rangement et à la vaisselle.

- **Soirée barbecue :** « chacun faisait sa vie ». Certains aidaient à la cuisson, à la vaisselle, au service. Des groupes se sont formés, des affinités se sont créées, des conversations et débats ont eu lieu. Cette soirée a facilité la rencontre entre pairs et l'échange.
- **Soirée Italienne :** Des pizzas étaient au menu pour cette soirée italienne. Chaque jeune a préparé sa pizza lui-même avec les ingrédients de son choix. Très bonne participation des jeunes tout au long de la soirée.
- **Soirée Japonaise :** Nous avons préparé des « makis » pour cette soirée japonaise, un plat à base de riz et de poisson cru à partager. Certains jeunes se sont inscrits malgré le fait qu'ils n'aimaient pas le menu. Ils/Elles m'ont expliqué qu'ils préféreraient rester au Valdocco pour la soirée repas même s'ils ne mangent pas tous les plats. En effet, pour certains, les repas dans leurs familles sont parfois des moments compliqués pour ces jeunes et ils préfèrent profiter de l'ambiance chaleureuse du Valdocco.



Caravane du sport : Très peu d'inscriptions à l'avance car ils ne se projettent pas tant qu'ils ne connaissent pas les sports exacts qu'il y aura. Quand on a su les activités, il y a eu quelques inscrits. Le principe a été apprécié sauf le fait de devoir faire tous les jeux. Le temps sur chaque activité était court et les autres participants étaient, pour beaucoup, des petits. Cette sortie leur a permis de se dépenser via la découverte sportive et a favorisé la rencontre avec d'autres jeunes du territoire.

Journée à la mer : Le temps n'était pas en notre faveur (pluie) mais les jeunes se sont intéressés les uns aux autres. Ils ont découvert les remparts de Saint Malo, goûté aux glaces ou aux gaufres. Certaines se sont baignées malgré la pluie. Lors de cette sortie, ils ont pu apprendre à connaître l'autre, vivre ensemble, échanger sur les cultures de chacun, passer du temps entre pairs, se baigner, voir la mer, découvrir St Malo.

Bénévolat quartiers d'été : Une première réunion a eu lieu pour prendre les informations et donc, nous expliqué le rôle de bénévole pendant ce festival. Une deuxième réunion a eu lieu avec tous les bénévoles pour présenter le festival et les différents postes. Nos jeunes étaient positionnés sur les stands : animations de sensibilité aux sens, prévention sur les rapports sexuels et les LGBT+ et le recyclage des banderoles des années d'avant en sac à mains. Ils ont pu voir l'envers du décor d'un gros évènement comme celui-là et comprendre toute la logistique humaine, matérielle et financière qui se cache derrière. Ils faisaient partie de l'évènement et ont pu finir par regarder les concerts. Les jeunes ont pu donner de leur temps, participer à un évènement grandeur nature, découvrir le parc des Gayeulles, la musique de cet évènement, apprendre les sens ou les LGBT+ ou à coudre. Ils ont pu vivre, partager avec les autres, la ferveur collective (au sein de la foule), l'ambiance festive d'un concert.

Soirée rollers en partenariat avec les Roulettes Club Fougerais. Ils ont amené les rollers, le matériel pédagogique tel que les plots pour délimiter le périmètre et le matériel pour les jeux qu'ils ont proposés pour que les jeunes apprennent de façon ludique. Une vingtaine de jeunes se sont prêtés à l'animation et ont découvert le roller. Cette soirée les a ouvert à la découverte, a permis de se divertir, de se rencontrer entre pairs et avec des adultes, de mettre en avant les jeunes qui sont à l'aise sur des patins et de s'entraider entre les plus forts et les débutants. Cela nous permet de travailler avec les partenaires locaux et donc de montrer aux jeunes du Valdocco tout le potentiel du territoire.



Escape Game : A la demande des jeunes nous sommes retournés à l'Escape Game de Montgermont. Les jeunes ont été divisés en deux équipes avec des missions à accomplir. Plongés dans l'univers sous-marin du Nautilus, les jeunes ont coopérer pour résoudre les énigmes, les mini-jeux et les défis. Cette activité est excellente pour développer l'entraide, l'écoute et le travail d'équipe. L'aspect compétitif entre les deux équipes avec un système de points a beaucoup plu aux jeunes qui étaient très satisfaits de l'après-midi. Ils ont d'ailleurs demandé à revenir aux prochaines vacances.



Paintball : La sortie Paintball a été mise en place avec le Valdocco et l'APE2A. Les jeunes des deux structures se sont mélangés pour former deux équipes. Après quelques explications et consignes de sécurité, ils se sont donc affrontés au Paintball. Cette activité sportive de plein air a permis aux jeunes de se défouler, de rencontrer d'autres jeunes du même âge, de travailler en équipe, de respecter les consignes, les règles...

Accrobranche : A la base, nous devions prendre une navette mise en place par Fougères-Agglomération pour nous déposer à l'accrobranche à Chênedet et nous ramener le soir. Malheureusement, la navette n'allait plus dans le bon sens et personne ne nous avait prévenu (malgré de nombreux appels de notre part). Nous avons dû nous adapter pour maintenir l'activité en place. Willy a donc dû multiplier les allers-retours avec notre minibus pour transporter les jeunes alors qu'il était en séjour à Mézières sur Couesnon. Malgré ces difficultés, l'animation accrobranche s'est bien déroulée. Les jeunes se déplaçaient en autonomie sur les différents parcours. Ils s'étaient repartis en petits groupes de différents niveaux. Tous ont pu profiter des parcours dans les arbres et des tyroliennes au-dessus du lac. Ce parc d'accrobranche est bien adapté pour les jeunes qui débutent et veulent progresser. Cependant, il reste un peu limité et trop « facile » pour les jeunes les plus à l'aise.

Cinéma à la médiathèque : Les jeunes ont choisi de visionner le film « Kick-Ass » pour cette première vraie séance de « Ciné Surprise » à la médiathèque. Le concept est que les jeunes du Valdocco choisissent un film qui sera visionné par tous les jeunes présents (Valdocco ou non) le jour J. Nous avons préparé le pop-corn en amont pour tout le monde. La séance s'est bien déroulée avec beaucoup de rires de la part des jeunes. Après le film nous avons débattu à propos du film, ce qui vous a plu, déçu, choqué etc... Personnellement, j'ai été « déçu » par le nombre de jeunes inscrits qui ne sont finalement pas venus. La libre adhésion au Valdocco favorise sans doute ces quelques désistements de dernière minute. Il semblerait que ce soit un oubli de la date, voir de l'activité pour certains, malgré leur inscription. Pour mémoire, nous demandons une autorisation spécifique pour chaque activité souhaitée. Elle est signée par les parents pour les mineurs et par le jeune lui-même s'il est majeur. Nous allons modifier ce document afin qu'ils gardent vers eux un coupon « mémoire » de leurs inscriptions.

Deux activités annulées :

Une des trois séances de la Caravane du sport UFOLEP : La soirée repas en conclusion de la caravane du sport réservée au 15 ans et plus, n'a pas pu se faire pour nous puisqu'aucun jeune n'a souhaité participer à cette animation.

Visite du parc Botanique : Nous avons proposé cette visite au Chatelier, mais nous avons dû annuler car il n'y avait qu'un seul jeune inscrit.

Les Séjours :

Mézières sur Couesnon : Un séjour s'est déroulé du 24 au 28 juillet 2023, à la Base de Mézières sur Couesnon en partenariat avec l'APE2A. Des activités de plein air ont été proposées : vtt, escalade, kayak, tir à l'arc, balade nocturne dans la vallée du Couesnon et paddle (annulé dû au vent trop fort sur le lac).

Cette année encore, nous avons pu bénéficier d'une aide de la part du Département afin d'organiser un séjour sur la Base de Mézières sur Couesnon. La Ville de Fougères aide aussi les familles via sa subvention annuelle au Valdocco ainsi qu'avec son aide spécifique pour les départs en séjours. La Caf via la prestation de service contribue elle aussi aux loisirs des jeunes. Enfin, l'association Serge Colombie fait un don au Valdocco afin de favoriser les départs en séjours des jeunes qui fréquentent notre association. Ce sont 7 jeunes (7 filles) qui sont partis. (Voir bilan spécifique).



Saint Malo : Deux mini-séjours de deux jours et une nuit les 28 et 29 août puis du 31 août et 1^{er} septembre. Ils se sont déroulés à Saint Malo. Ce sont deux fois 6 jeunes qui ont participé à ces mini-séjours, avec François, éducateur de l'APE2A et Julie animatrice au Valdocco. Ce sont donc 12 jeunes différents qui ont pu partir en « vacances » (Voir Bilan spécifique). Il en ressort que les jeunes étaient très excités de sortir de leur environnement quotidien, de partir entre jeunes, sortir sans leurs parents ou sans leurs professeurs. Ils ont apprécié faire leurs propres choix et pour certains c'était la première fois qu'ils partaient sans leur famille. Ils ne suivaient pas « le guide ». C'était eux « les guides » de leur séjour. C'est ce qu'ils ont apprécié et qu'ils auraient aimé prolonger. Notre projet est, entre autres, de permettre aux jeunes d'être acteur de leurs loisirs. Faire des choix, s'engager, permet à ces jeunes de devenir des citoyens à part entière.



La communication : Ces 600 flyers ont été distribués aux collégiens de Th. Pierre qui souhaitait les distribuer dans le collège. Cette distribution n'a pas été efficace car les flyers étaient mis à disposition des élèves à la vie scolaire. Notre programme est aussi (plus ou moins rapidement) mis sur « école directe » ou « toutatis », des collèges (Th. Pierre, J. D'arc et Ste Marie) ainsi que les lycées (J. Guéhenno et Ed. Michelet). Nous avons aussi annoncé le programme sur les volets du Valdocco. Cela permet aux jeunes et parents qui passent dans la rue Pasteur de voir nos propositions d'animations.

Nous avons fait un communiqué de presse dans la chronique et Ouest France nous permettant de présenter le programme des activités proposées pour l'été 2023. Le programme était aussi sur le site internet du Valdocco.

Enfin, nos interventions sur le temps du midi au sein du collège Th. Pierre ont permis de nous faire connaître et d'inciter certains collégiens à venir découvrir le Valdocco.

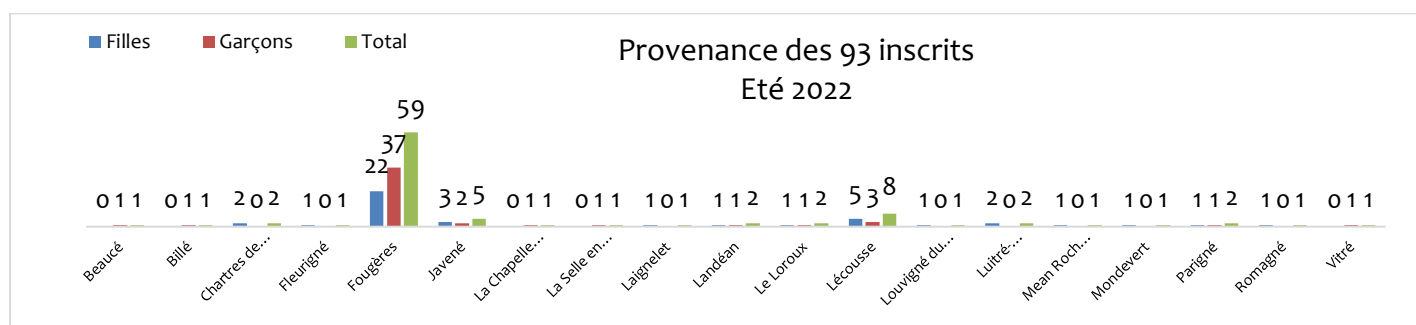
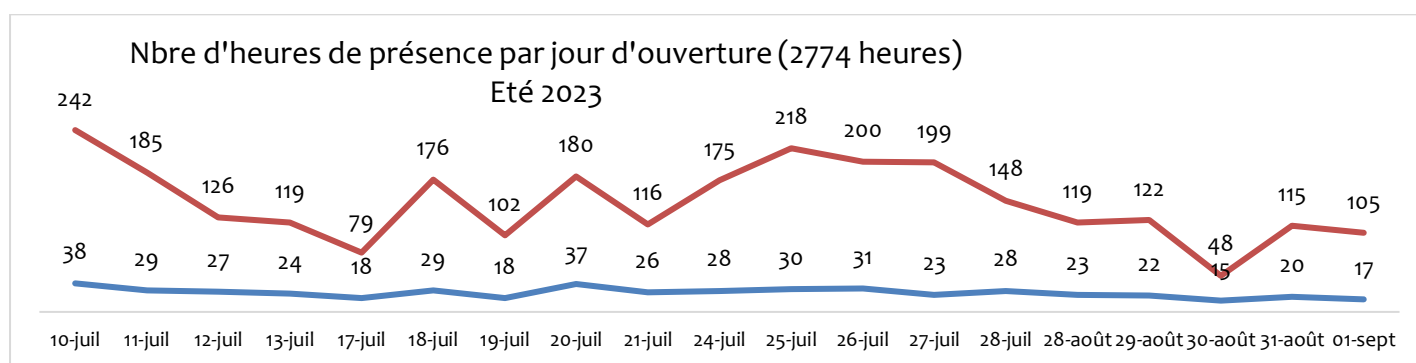
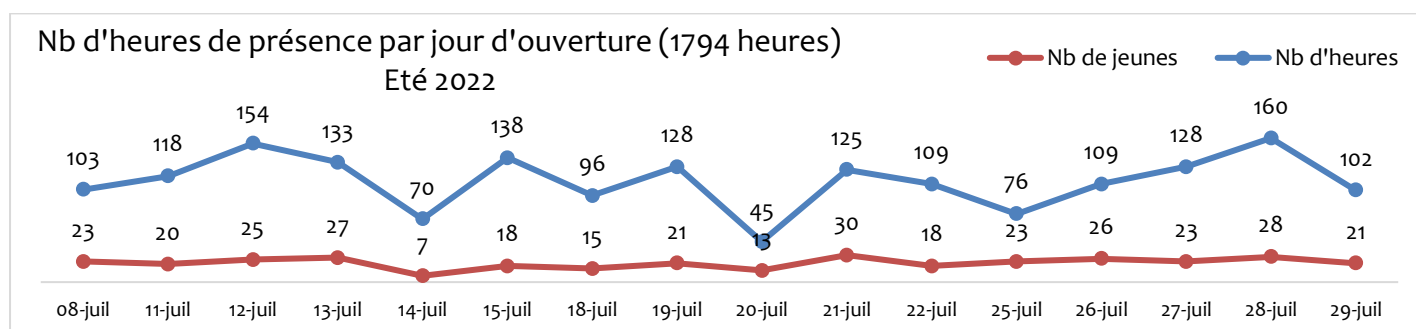
Nous voulons souligner et remercier la **Mairie de Laignelet** qui permet à ses administrés d'avoir connaissance de notre association et de notre programme d'activités en mettant un onglet spécifique « Jeunesse - Valdocco » sur son site internet.

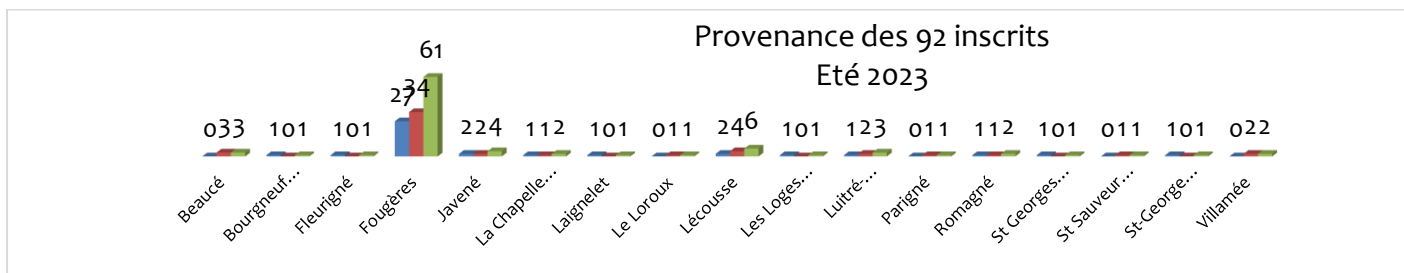


Quelques chiffres :

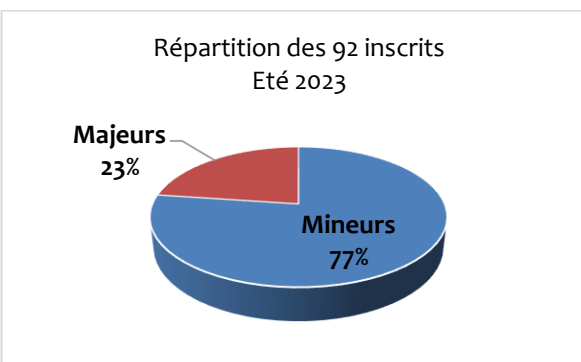
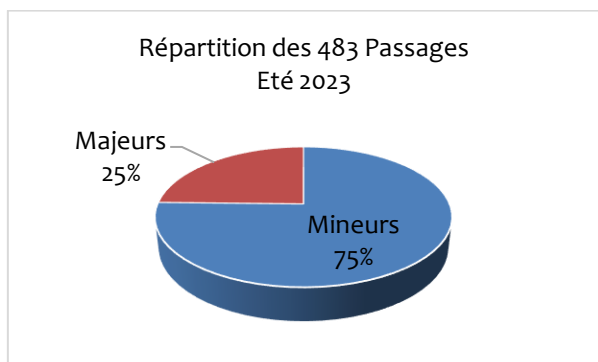
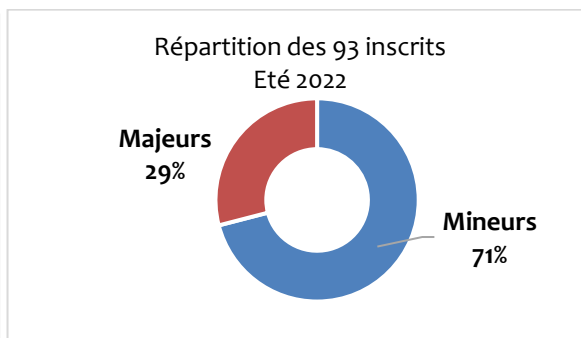
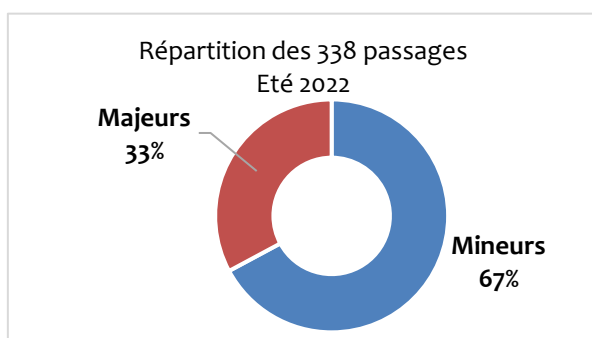
Été	Nombre de jeunes différents	Nombre d'heures	Nombre de Passages	Nombre de jours d'ouvertures	Moyenne Nb de jeunes/jour	Moyenne Nb d'heures/jour
2023	92	2774	483	19	25.42	146
2022	93	1794	338	15	22.53	119.60
2021	65	961	226	19	11.89	50.53
2020	39	1008	194	18	10.77	56.00
2019	68	1437	374	20	18.70	71.85
2018	114	2249	563	20	28.15	112.45
2017	136	2427	670	24	27.92	101.12
2016	133	2868	718	25	28.72	114.72
2015	118	2247	577	24	24.04	93.62
2014	77	1467	391	25	15.64	58.68

C'est notre meilleure moyenne de présence depuis de nombreuses années avec 146 heures par jour. Nous pouvons l'expliquer, entre autres, par la participation aux activités mais surtout par le fait que les jeunes sont restés plus longtemps que d'habitude à l'accueil. C'est presque 1000 heures de présence de plus que l'été dernier.

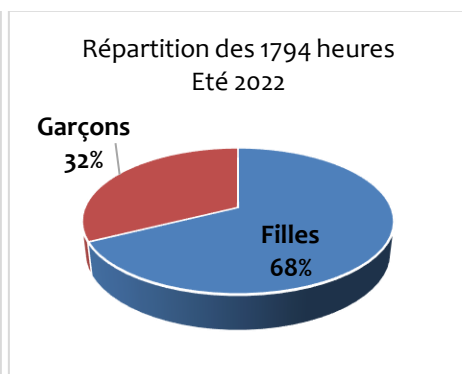
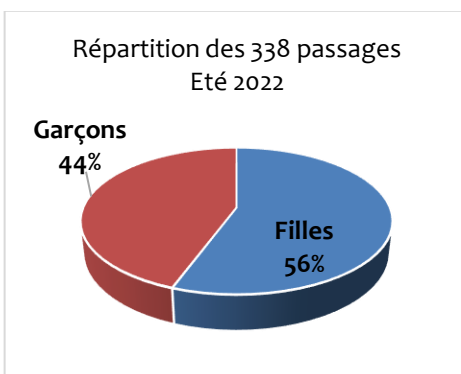
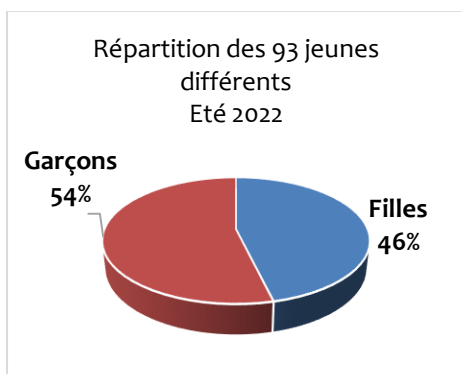


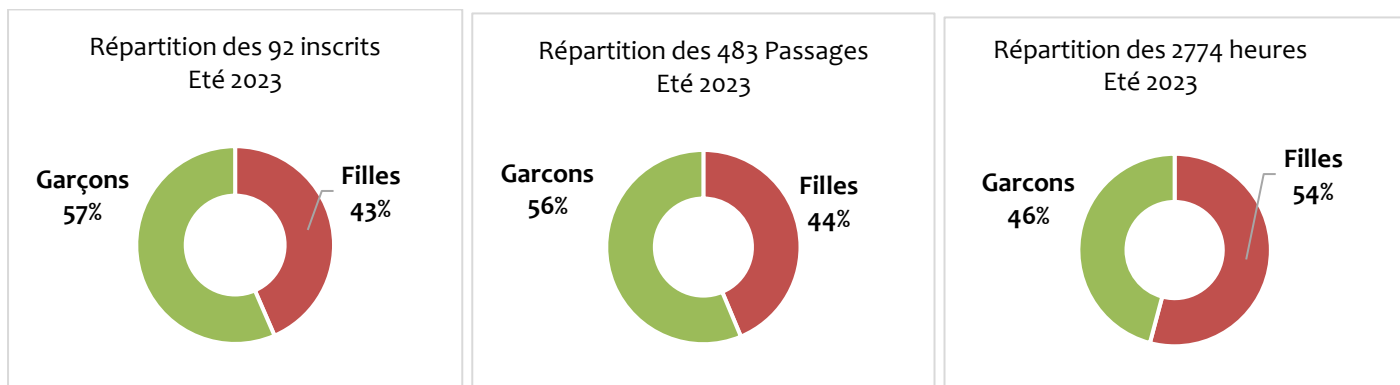


2/3 de fougerais (61 sur 92 inscrits), comme toujours, la majorité des jeunes qui viennent au Valdocco vivent à Fougères. C'est compliqué pour certains de venir sur Fougères pendant les vacances scolaires car il y a moins de transport en commun. Les parents doivent faire le « Taxi ».

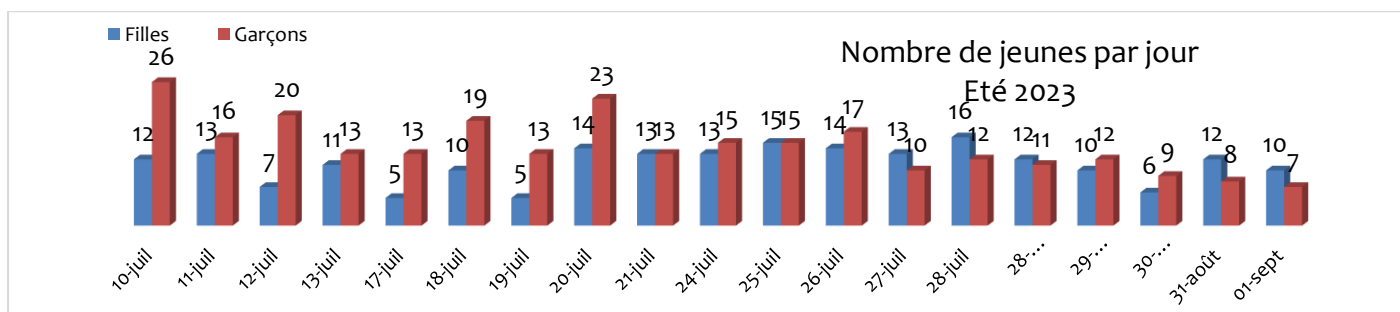
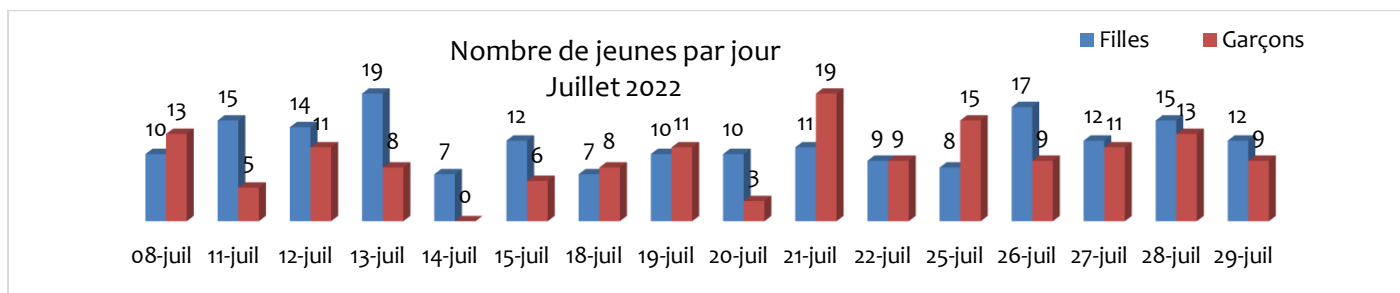


Avec le même nombre ou presque de jeunes inscrits sur cette période estivale, la part des mineurs augmente significativement avec 77% en 2023 contre 71% en 2022. C'est la même chose en ce qui concerne le nombre de passages avec 75% de mineurs en 2023 contre seulement 67% en 2022. Il faut souligner l'augmentation du nombre de passages pour cet été 2023 (+ 145), même s'il y avait plus de jours d'ouverture pour cet été 2023 (+ 3 jours).

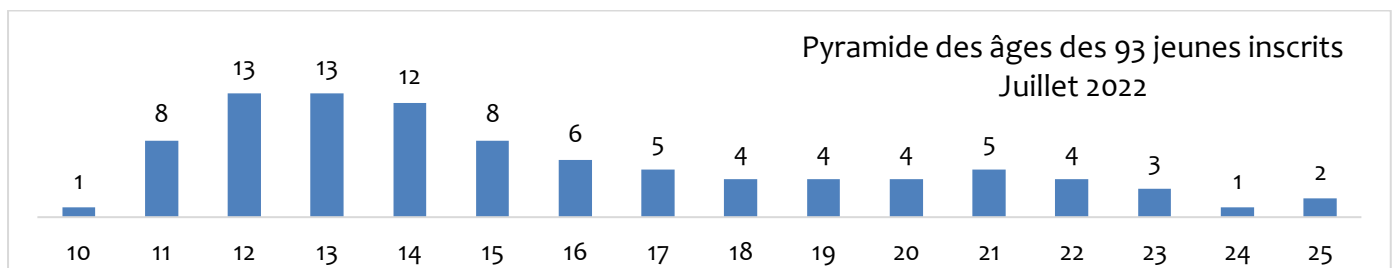


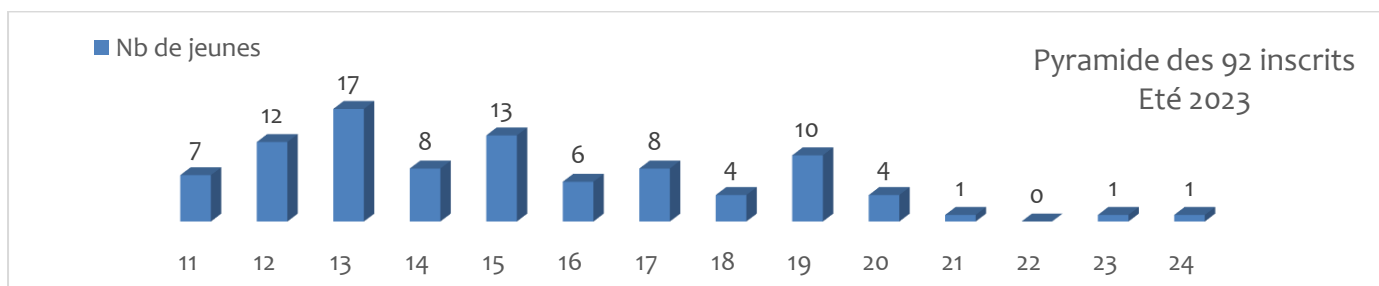


Comme en 2022, les filles sont légèrement moins nombreuses à s'être inscrites pour ces vacances d'été 2023 (40 filles pour 52 garçons). Même si les filles sont venues proportionnellement autant que les garçons (au regard du pourcentage d'inscrites), il faut souligner le fait qu'elles ont été les plus présentes au Valdocco en cette période estivale. 54% des heures de présence sont générées pas les filles alors qu'elles ne représentent que 43% des inscrites ou 44% des passages. Nous pouvons supposer que les activités à l'accueil, en sorties ou même en séjours ont répondu à leurs attentes, leurs demandes et leurs besoins.



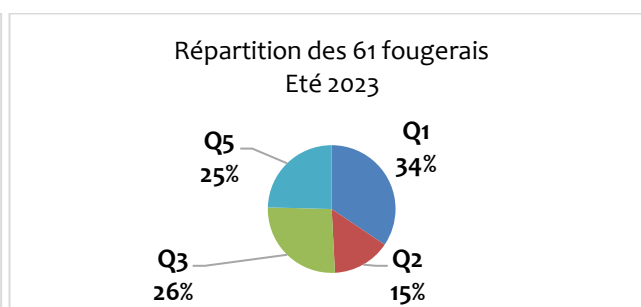
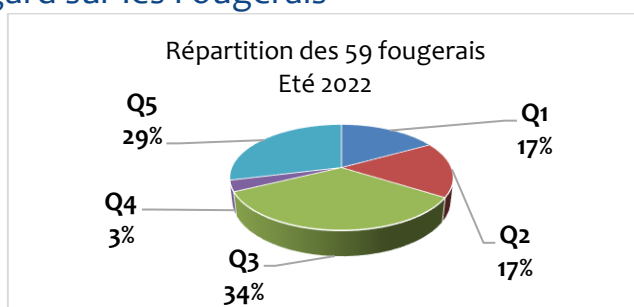
Les garçons reviennent en force. Une chute des effectifs des garçons était constatée en 2022. Quant aux filles, il y a une sorte de stabilité dans le nombre de présences toute au long de cette période. 11 jours à plus de 24 présents sur la journée avec 2 jours à 37 et 38 jeunes présents. Rien de particulier dans le planning peut expliquer cette affluence, si ce n'est que nous avons proposé des soirées repas ces 2 soirs.





C'est une pyramide des âges qui correspond globalement à toutes celles des années précédentes (Sauf covid). Le peu de 14 ans est à remarquer ainsi que le nombre de 19 ans qui est relativement important qui peut s'expliquer, en partie, par la présence d'un groupe de cet âge.

Regard sur les Fougerais



Habituellement, nous accueillons quelques jeunes du quartier du Château, mais cette fois, nous n'avons eu aucun jeune issu de ce quartier 4. Pour le reste, ce sont des pourcentages relativement habituels sauf le Q1 (Centre-Ville) qui est en progression avec deux fois plus de jeunes résidents dans ce quartier.

Conclusion

Les jeunes sont de plus en plus nombreux à fréquenter le Valdocco (ils viennent plus souvent). Pour ceux qui viennent, ils sont très satisfaits de ce que nous proposons.

Record battu en termes de moyenne d'heures de présence par jour d'ouverture (avec en moyenne 146h de présence/jour d'ouverture). Les jeunes ont semble-t-il trouvé ce dont ils avaient besoins lors de ces vacances estivales au Valdocco.

A nouveau, nous avons permis à tous ces jeunes de trouver un lieu pour se retrouver entre pairs, pour découvrir de nouvelles activités, pour explorer de nouveaux territoires, de continuer à construire leur autonomie, d'expérimenter la participation citoyenne et leur engagement.

C'est peut-être une évidence pour nous, mais nous devons souligner ici, la qualité du vivre ensemble de tous ces jeunes au sein de notre association malgré toutes leurs différences : âge, genre, sexe, coutume, territoire de vie, catégorie socio-professionnelle de leurs parents, situation familiale... Cet espace jeunes est bien une « micro société » qui permet d'apprendre à se connaître, respecter et surtout vivre avec les Autres.

Nous devons, malgré tout, faire attention à ne pas trop se reposer sur nos acquis. De nouvelles formations devraient nous permettre de développer et élargir nos pratiques vers ce un public spécifique.

D'autres part, nous restons à l'écoute des jeunes dans leurs demandes et besoins d'activités de loisirs, tout en gardant à l'esprit notre volonté de faire « grandir » tous les jeunes que nous accueillons.