



## Bilan du séjour Eté à Mézières sur Couesnon Du 26 au 30 juillet 2021

### RAPPEL DE L'ORIGINE DU PROJET :

Suite à l'appel d'offre du Département via l'Agence Départementale de Fougères, nous avons proposé un séjour « sportif » avec des activités de plein air, à 7 jeunes de nos structures respectives (Ape2a/Valdocco).

Les jeunes ciblés sont ceux qui ne partent pas ou peu en vacances, dont les moyens financiers sont limités. De plus, nous avons repéré les jeunes et sollicité les jeunes les plus impactés par le contexte lié à la pandémie à partir (repli sur soi).

### RAPPEL OBJECTIFS du séjour :

- Permettre aux jeunes de partir en vacances
- Inverser la tendance du repli sur soi
- Favoriser la découverte (environnement, jeunes, activités, rythme de vie...)
- Permettre aux jeunes de vivre une expérience de vie collective, et en camping
- Pratiquer des activités sportives de plein air
- Apprendre à gérer ses efforts (en activité ou son temps de sommeil par exemple), son temps (être prêt au bon moment pour être avec les autres...), ses émotions (exemple de la peur en escalade ou paddle) ...

### Le déroulement du Séjour :

Comme très souvent, nous avons eu quelques difficultés à mobiliser et surtout réussi à faire partir les jeunes en séjour. Des habitudes casanières ont été prises et n'ont pas facilité l'engagement des jeunes et des familles.

Aucun désistement des jeunes ou des familles subit au dernier moment par le Valdocco. Par contre, l'Ape2a a eu 1 désistement. Malgré tout, il a fallu garder le lien et motiver une jeune pour qu'elle soit présente le lundi matin en sachant que de nombreux échanges ont eu lieu jusqu'au dimanche soir. L'appui de la famille a contribué à sa participation.

De plus, nous nous sommes rapprochés d'autres structures comme l'APASE et ASIA (TISF) afin de permettre à certains jeunes suivi par ces structures de partir avec nous. Un travail en amont du séjour est nécessaire. Dans ce cas de figure, plusieurs rencontres ont eu lieu entre les jeunes et l'éducateur de l'Ape2a afin de mieux connaître les jeunes ciblés par les partenaires.

Au final, ce sont 7 jeunes dont 3 filles qui ont pu partir en vacances en dehors de Fougères. Pour certains, ce sont les seules vacances pour cet été 2021.

#### APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt  
35 300 FOUGERES  
Tel : 02 99 99 18 66

LE VALDOCCO  
43 RUE PASTEUR  
35300 FOUGERES  
02.99.99.96.25  
valdoccoassociation@gmail.com  
www.le-valdocco.jimdo.com





### Les activités :

La Base de Mézières sur Couesnon et les éducateurs sportifs nous ont permis de faire ces activités (en respectant TOUS les protocoles sanitaires en vigueur) :

- Escalade
- Paddle
- Course d'Orientation
- Tir à l'arc
- Vtt



La météo pluvieuse et les températures peu élevées pendant ce séjour n'ont pas trop perturbé le déroulement de la semaine. Comme toujours, l'équipe de la Base a su s'adapter à la météo et surtout à notre groupe et donc aux particularités des jeunes de celui-ci. Ils nous ont proposé de se replier dans leur hangar pour faire la séance de tir à l'arc par exemple.

Il faut souligner le fait que c'était un groupe hétérogène en termes de capacités physiques et d'âges (de 11 à 17 ans). Ce qui n'est pas simple pour les encadrants des activités sportives pour animer leur séance. Malgré cela, ils ont tous pu pratiquer toutes les activités programmées.

Tous ont pu pratiquer toutes les activités proposées. Tous les jeunes ont donc pu se tester, se dépasser, pour au final être conscient de leurs aptitudes et capacités pour telle ou telle activité.

### APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt  
35 300 FOUGERES  
Tel : 02 99 99 18 66



### Transport et volume du matériel :

Cette année encore, toutes les mesures Covid-19, nous ont obligé à utiliser plus de matériel : 2 barnums au lieu de 1 habituellement, 10 tentes au lieu de 5. Il a fallu 7 tables au lieu de 3 pour respecter la distanciation lors des repas. Idem pour les bancs, grâce au camion (avec hayon) de l'APE2A, nous avons déposé le matériel le vendredi de la semaine précédente. Le Directeur de la Base de Mézières a accepté de stocker notre matériel dans un des vestiaires de la Base. Pour le retour, nous avons dû nous organiser pour aller chercher le camion de l'APE2A afin de ramener les jeunes et le matériel en même temps et par conséquent permettre aux jeunes de participer au rangement du matériel afin de conclure notre séjour.

### Evaluation

- Est-ce que les jeunes ont pris du plaisir pendant ce projet ?  
Même les plus réticents au départ ont été ravis de leur séjour. Nous l'avons vérifié en échangeant avec les familles à la fin de l'été. Beaucoup de parents disent que leurs ados veulent repartir ce que confirment les jeunes.
- Inverser la tendance du repli sur soi  
Une semaine en plein air avec les autres jeunes de notre groupe et des groupes présents sur la Base en même temps que nous, nous laisse penser qu'une envie d'ouverture était importante pour eux. Ce que nous ne pouvons pas encore mesurer c'est la persistance dans cette dynamique, mais nous allons nous y employer : présence des éducateurs au sein des familles, propositions d'activités tout au long de l'année à l'espace jeunes.
- Quelle participation des jeunes aux différentes étapes du projet ?  
Contrairement à l'été dernier, les protocoles sanitaires permettaient malgré tout de laisser la possibilité aux jeunes de participer à toutes les étapes du projet (préparation, mise en œuvre, évaluation). Au quotidien, ils se sont impliqués sans que nous ayons besoin d'insister. Les groupes de tâches collectives se sont fait naturellement et en brassant les groupes.

### APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt  
35 300 FOUGERES  
Tel : 02 99 99 18 66



- Quels changements chez les jeunes à l'issue du projet ?  
Pour certains ou certaines, cela les a confortés dans leur chemin vers une meilleure estime de soi, dans le fait qu'ils peuvent croire dans leurs capacités à faire des choses (physiquement : escalade, ou vtt par exemple). Ce séjour a permis aussi de développer un nouveau réseau relationnel concret, en effet, nous constatons qu'ils sont toujours en lien. Cela va les inciter à se voir sur l'extérieur.
- Quels sont les apprentissages à l'issue du projet ?  
Voici quelques exemples :
  - Montage de tente avec les termes techniques (suivre les étapes de montage, qualité du montage, ...)
  - Faire la vaisselle (organisation)
  - Préparer des repas (hygiène, organisation...)
  - Le camping (pour la plupart, c'était la 1ère fois qu'ils faisaient du camping).
  - Faire les courses (regarder le prix au kilo, au litre, les quantités, la qualité...)

La constitution du groupe était hétérogène : 3 filles et 4 garçons. Il était hétérogène sur le plan de l'état physique des jeunes (surpoids), dû aussi à l'âge des jeunes (de 11 à 17 ans) mais aussi intellectuel avec pour certains une légère déficience.

### Conclusion :

C'est un séjour qui répond parfaitement aux demandes et surtout aux besoins des jeunes qui fréquentent régulièrement nos deux structures :

- Partir en vacances
- Quitter fougères un laps de temps
- Faire des activités
- Vivre des expériences « collectives » (même cette année de Covid-19)

La Base de plein air de Mézières sur Couesnon, à seulement 20 min de Fougères (la distance n'est pas le plus important pour rompre le quotidien de ces jeunes) répond à ce besoin de sortir de Fougères, de découvrir un nouvel environnement, de pratiquer des activités encadrées et adaptées au public avec lequel nous travaillons.

### APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt  
35 300 FOUGERES  
Tel : 02 99 99 18 66



Au regard des besoins des publics et de leurs particularités (faibles revenus, peu d'ouverture vers l'extérieur, freins à la mobilité, réseau social très réduit...), des effets bénéfiques de ce type de séjour (forte cohésion, des envies de repartir, des modifications positives dans les comportements...), nous ne pouvons pas satisfaire une grande majorité de ces jeunes fougérais. Nous allons nous employer à essayer de répondre au mieux aux besoins de ces jeunes en tenant compte de nos propres moyens (humain, matériel et financier). Les familles visées par ces séjours sont très souvent dans une certaine précarité financière et parfois éducative. D'où la nécessité de les accompagner financièrement. Le coût financier peu élevé est LA condition 1<sup>ère</sup> pour permettre à ces jeunes de partir. Sans la contribution du Département via son soutien financier (activités, hébergement), et dans une moindre mesure, la Ville de Fougères via son aide aux départs en séjour, les familles ne pourraient pas payer ces vacances à leurs enfants.

Notre travail en partenariat (Educateur de prévention spécialisée / animateur jeunesse) va se poursuivre tout au long de l'année auprès de ces jeunes.

#### APE2A

Siège Social : 88, rue de la Forêt  
35 300 FOUGERES  
Tel : 02 99 99 18 66



LE VALDOCCO  
43 RUE PASTEUR  
35300 FOUGÈRES

02.99.99.96.25  
valdoccoassociation@gmail.com  
www.le-valdocco.jimdo.com